

Indicaciones

- **HOMBRO,**
tendinitis con o sin calcificaciones del hombro.
- **CODO,**
epicondilitis.
- **TALON y PIE,**
espolón calcáneo y dolores de la inserción del tendón de Aquiles, fascitis plantar.
- **CADERA,**
bursitis y tendinitis de las inserciones o irritaciones de las bolsas sinoviales.
- **RODILLA,**
tendinitis rotuliana y del tendón cuadriceps.
- **HUESOS,**
fracturas con retraso de consolidación y pseudoartrosis.
- **ENTESOPATÍAS** de diversa localización.

MÁS INFORMACIÓN EN
www.policlinicamiramar.com
www.rhbmiramar.com



POLICLINICA **miramar**



Servicio de Terapia Física y Rehabilitación
www.rhbmiramar.com

Camino de la Vileta 30
07011 Palma de Mallorca. Islas Baleares

Teléfono 971 767 050
Fax 971 767 269



ONDAS DE CHOQUE
EXTRACORPÓREAS
EN
APARATO LOCOMOTOR

QUE SON LAS ONDAS DE CHOQUE

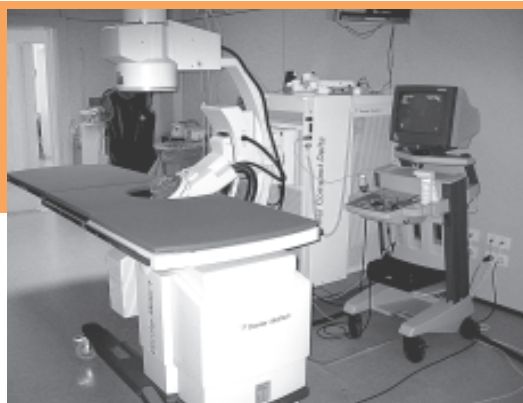
Las **ondas de choque (E.S.W.)** son conocidas por su uso en litotricia para la fragmentación de los cálculos renales, son ondas de presión concentradas, que no actúan hasta que no inciden en un foco. Esta peculiaridad permite usarlas para tratamientos en el interior del cuerpo sin lesionar la piel.

Las ondas de choque se generan mediante un sistema electromagnético.

El foco que emite el generador se dirige a través de un cojín de agua y un gel de acoplamiento sobre la zona a tratar.

La intensidad de energía de la onda de choque puede graduarse a voluntad y, por tanto, adaptarse a las necesidades de cada paciente.

La terapia con Ondas de Choque extracorpóreas es actualmente una nueva forma de tratamiento del dolor de las partes blandas próximas al hueso. En las tendinitis y entesopatías el tejido es regenerado y se aceleran los procesos locales de curación por estímulo metabólico y vascular. Si hay una pseudoartrosis o retrasos de consolidación en el hueso se desencadenan microfracturas trabeculares, activación de nuevos lechos capilares y neoformación ósea. Las calcificaciones, tendinosas o no, pueden disolverse y los estados dolorosos crónicos, pueden mejorar. Se está investigando el efecto sobre las osteonecrosis, con resultados esperanzadores.



Pseudoartrosis fémur, antes de ondas



Mismo caso después de una sesión de ondas de choque

quien se puede beneficiar de este tratamiento

Cuando se padece alguna de las enfermedades en las que se ha demostrado su efectividad (Indicaciones) y ninguno de los métodos de tratamiento utilizados previamente ha resultado efectivo y como alternativa a la intervención quirúrgica, el médico puede proponer el tratamiento con ondas de choque. En ciertas ocasiones se puede emplear después de una intervención quirúrgica que no ha dado el resultado esperado.

El tratamiento se realiza de forma ambulatoria sin anestesia y si el paciente lo desea se puede aplicar una analgesia local o bien sedación de 20 ó 30 minutos de duración. No precisa en ningún caso internamiento hospitalario.

El número de sesiones por paciente es variable (de 1 a 3), dependiendo de la patología y de la evolución de los síntomas.

Cualquier persona puede beneficiarse del tratamiento con ondas de choque en la Policlínica Miramar. Para ello tiene que dirigirse al Servicio de Terapia Física y Rehabilitación, donde el Dr Juan Riutort Gayá, especialista en Reumatología y Rehabilitación y Director del mismo, le hará un estudio previo y le informará de todos los detalles de este tratamiento.

La atención de citas por teléfono está a su disposición los días laborables desde las 08:00 a las 19.00 horas.

Teléfono 971 767 050